

A portrait of a woman with long, wavy brown hair, smiling. She is wearing a rust-colored button-down shirt. The background is a blurred indoor setting with a window showing greenery outside.

# P3 KENNIS NL AGENDA

Tien belangrijke kennishiaten  
om de geestelijke gezondheidszorg  
te verbeteren

“Word ambassadeur van de  
kennisagenda zodat de GGZ  
nog beter wordt!”

Suzan Oudejans, cliëntvertegenwoordiger stuurgroep Kennisagenda

Deze kennisagenda is tot stand gekomen  
onder leiding van de stuurgroep  
Kennisagenda P3NL.

Dr. Arnold van Emmerik (voorzitter)

Prof. Dr. Jack Dekker

Drs. Marnix de Romph

Prof. Dr. Arnoud Arntz

Dr. Suzan Oudejans (cliëntvertegenwoordiger)

Dr. Mieke Ketelaars (secretaris)

Else Treffers





P3NL is een koepelvereniging die dertien wetenschappelijke en beroepsverenigingen vertegenwoordigt.

Deze drie beroepsgroepen dragen gezamenlijk aan de geestelijke gezondheidszorg bij, zodat zoveel mogelijk mensen geestelijk gezond zijn en kunnen deelnemen aan het arbeidsproces, onderwijs en sociale leven.

“Met de kennisagenda willen we meer aandacht vragen voor de persoon en minder focus op de stoornis.”

- Marnix de Romph, directeur P3NL

P3NL ziet het als één van haar kerntaken om het belang van evidence based werken uit te dragen, juist omdat evidence based werken leidt tot een betere kwaliteit in de geestelijke gezondheidszorg.

Hoe kunnen we de zorg voor álle cliënten verbeteren?

En welke middelen kunnen we daarvoor inzetten?

Het beantwoorden van deze vragen vraagt om wetenschappelijke kennis.

Daarom heeft P3NL het afgelopen jaar gewerkt aan een kennisagenda. De kennisagenda (met de tien belangrijkste kennishiaten) is bedoeld als input voor wetenschappelijk onderzoek, om de geestelijke gezondheidszorg op een systematische en onderbouwde wijze te verbeteren.

“Eindelijk wordt er ook aandacht geschonken aan doelgroepen waarbij de standaard behandelingen niet werken”

- Ruthie Werner, klinisch psycholoog





Er is een brede inventarisatie gedaan van mogelijke kennishiaten in de ggz. Hiervoor zijn verschillende stakeholders in een online survey gevraagd om de drie belangrijkste kennishiaten te formuleren, die van belang zijn om de zorg aan zowel volwassenen als jeugd te verbeteren.

De volgende groepen zijn via de online survey betrokken bij inventarisatie:

- Alle leden van de lidverenigingen van P3NL;
- Onderzoekers aangesloten bij de groepen van leden van de conventen Hoogleraren Klinische Psychologie, hoogleraren Klinische Ontwikkelingspsychologie, hoogleraren Klinische Neuropsychologie en hoogleraren Orthopedagogiek;
- Specifieke stakeholders (het Nederlands Huisartsen Genootschap, het Zorginstituut, de Zorginspectie en zorgverzekeraars).

“We weten veel over wat goede zorg is, maar we weten ook veel nog niet.”

- Arnold van Emmerik, voorzitter stuurgroep Kennisagenda

Dit resulteerde in een lijst van 150 kennishiaten. Na eliminatie op basis van dubbeling, onduidelijke vraagstelling en exclusiethema's (zorgorganisatie en preventie) bleven er 142 kennishiaten over verdeeld over een achttal deelgebieden in de ggz.

In een prioriteringsbijeenkomst zijn de kennishiaten door een vertegenwoordiging van 38 cliënten, onderzoekers en professionals geprioriteerd tot een top 40 en later tot een top 20. Deze selectie is vervolgens ter advies voorgelegd aan de wetenschappelijke adviesraad van P3NL: het convent Hoogleraren Klinische Psychologie.

[Meer informatie over het proces is te lezen in de volledige Kennisagenda.](#)

“We willen met de kennisagenda de praktijk een stem geven in de kennisontwikkeling.”

- Arnoud Arntz, lid stuurgroep Kennisagenda



## Top 10 kennishiaten

*Om tot de top 10 te komen heeft de stuurgroep keuzes moeten maken en is daarbij steeds uitgegaan van de criteria reeds beschikbare kennis, onderzoekbaarheid en urgentie.*

1. Op welke wijze kunnen we interventies aanpassen voor mensen met een LVB en/of ASS zodanig dat ze effectief zijn?
2. Wat is de effectiviteit van het toevoegen van behandeling gericht op slaap bij standaard psychologische of somatische behandeling?
3. Wat is een effectieve behandeling voor dissociatieve klachten en/of dissociatieve stoornis?
4. Is kortdurende intensieve behandeling (kosten-) effectief vergeleken met reguliere behandeling?
5. Hoe werkzaam zijn effectief bewezen interventies bij kinderen wanneer deze door zorgprofessionals in onderwijs, wijkteams, CJG, of POH-GGZ wordt uitgevoerd?
6. Wat is de (kosten-)effectiviteit van de POH-GGZ?
7. Welke behandeling werkt voor wie?
8. Wat zijn werkzame elementen in behandeling?
9. Wat zijn de korte- en langetermijnbijwerkingen van psychotherapie?
10. Op welke wijze kunnen we E-health beter implementeren bij diverse doelgroepen?



Kennisagenda in de praktijk!

Deze kennisagenda kan door subsidiegevers worden gebruikt om subsidieprogramma's te formuleren en middelen voor onderzoek te prioriteren. Daarnaast kan de agenda door de verschillende leden binnen lidverenigingen als basis dienen voor het uitwerken van onderzoeksvoorstellen. Overkoepelend wil P3NL de subsidiekalender op structurele basis monitoren en relevante calls onder de aandacht brengen bij lidverenigingen en onderzoekers.

“Met de kennisagenda wordt buiten de kaders gedacht om de zorg in de GGZ te verbeteren”

- Marnix Loer, psycholoog i.o. tot GZ-psycholoog



Gezien de vele verschillende professionals die werkzaam zijn in de ggz en de breedte van onderwerpen in de kennishiaten, is een gedeelde samenwerking op kennishiaten van belang.

P3NL kan hierbij ondersteunen door:

- de subsidiekalender te beïnvloeden, zodat de kennishiaten aan bod komen, en structureel monitoren om te checken of de P3NL kennisagenda voldoende aan bod komt.
- Relevante calls onder de aandacht brengen bij de verschillende lidverenigingen, bij onderzoekers en ziet kansen bij de volgende reguliere subsidies van de ZonMw programma's.
- bemiddelingspartner te zijn tussen onderzoekers en behandelaren met affiniteit met onderzoek die aangesloten zijn bij de verschillende lidverenigingen van P3NL. Juist een meer overkoepelende samenwerking biedt kansen voor het oplossen van de kennishiaten van de kennisagenda.

“Word ambassadeur van de kennisagenda zodat de GGZ nog beter wordt!”

- Suzan Oudejans, cliëntvertegenwoordiger stuurgroep Kennisagenda





**P3NL**

- Psychologen
- Psychotherapeuten
- Pedagogen

P3NL is dé belangenorganisatie voor drie beroepsgroepen in de ggz: psychologen, psychotherapeuten en pedagogen.

[info@p3nl.nl](mailto:info@p3nl.nl)

[www.p3nl.nl](http://www.p3nl.nl)

030-8201595

Correspondentieadres:

Postbus 14081, 3508 SC Utrecht