

## Motivatie bij uitreiking P3NL-prijs 2019 aan prof. dr. Mark van der Gaag

### Tomeloze inzet voor de behandeling van mensen met psychose

In 2000 richtte Mark samen met een collega de stichting Cognitie en Psychose op. Doel van de Stichting was en is het bevorderen van de kennis onder professionals over psychose en de cognitieve gedragstherapeutische behandeling ervan. De jaren daarna heeft die beweging steeds meer vorm gekregen en heel veel behandelaars en cliënten bereikt.

#### Baanbrekend

Het werk van Mark c.s. was baanbrekend omdat het in die tijd ongebruikelijk was om mensen met psychotische stoornissen een psychologische behandeling te geven, waarmee de kwaliteit van leven van mensen met deze ernstige aandoening ingrijpend verbeterd kan worden. Mark verzoon "Gedachten Uitpluizen" dat een begrip werd in Nederland: ook achterdochtige, verwarde of sombere gedachten kunnen systematisch bevraagd en gecorrigeerd worden. Er kwam al snel een website ([www.gedachtenuitpluizen.nl](http://www.gedachtenuitpluizen.nl)) waar iedereen gratis de informatie en benodigde formulieren kon downloaden. Dat gebeurt inmiddels zo'n 15.000 keer per jaar. In 2013 verscheen het geheel herschreven Gedachten Uitpluizen protocollen boek, waar al meer dan 1500 exemplaren van zijn verkocht. Ook was Mark de inspirator en mede auteur van een boekje met de meest gebruikte cognitief gedragstherapeutische technieken. Hiervan zijn er zo'n 6000 gedrukte exemplaren gratis verspreid en het aantal gratis downloads overstijgt de 15.000. Bovendien is er een maandelijks Nieuwsbrief. Mark begon daar in zijn eentje mee en inmiddels doet hij dit samen met een redactie van 4 mensen en wordt de nieuwsbrief naar ruim 3.000 mensen verstuurd. Gratis natuurlijk: zodat iedereen op de hoogte blijft van wat er zich aan nieuwe behandelmogelijkheden ontwikkelt.

#### Enthousiasmeren van jonge behandelaren

De beweging die Mark heeft opgestart, Gedachten Uitpluizen, heeft onvoorstelbaar veel in beweging gezet. In eerste instantie richtte Gedachten Uitpluizen zich op de ernstigste patiënten in de kliniek, maar stapje voor stapje werd het protocol aangepast zodat het ook veel breder toepasbaar werd. Gedachten Uitpluizen is opgenomen in de behandelrichtlijnen van de GGZ. Een enorme prestatie om vanaf die zolderkamer in Oegstgeest al dit materiaal te maken en ook nog eens te verspreiden. Maar wat mijns inziens Mark tot een buitengewoon bijzonder mens maakt is zijn vermogen om jonge mensen te enthousiasmeren en te betrekken in het werken met de doelgroep van mensen met psychotische stoornissen en andere ernstige psychiatrische aandoeningen. Er zijn heel veel mensen getraind en opgeleid. Er is een grote groep enthousiaste psychologen die geïnspireerd zijn door Mark en zijn werk en ideeën verspreiden. Mark heeft een aantal slimme dingen in de Stichting gebracht. De Stichting verdient geld met de verkoop van de boeken in eigen beheer. Met dit geld ondersteunt de Stichting relevante projecten, maar vooral ook de gezelligheid en daarmee de verbondenheid. Mark zorgt er altijd voor dat er geld is om etentjes te betalen voor en met mensen die zich inzetten. Ook organiseren we elke twee jaar een lang weekend met een grote groep psychologen uit het Gedachten Uitpluizen netwerk om nieuwe materialen te ontwikkelen en elkaar te inspireren. Maar bovenal zorgen de inkomsten ervoor dat we onafhankelijk zijn van subsidies of andere mensen, waardoor Mark en de andere Pluizers eigenwijs hun weg kunnen gaan om die dingen te doen en te ontwikkelen die nodig zijn om mensen met ernstige psychiatrische stoornissen zoals psychoses beter te kunnen behandelen.

